◘內政部登記證警字第一一二七號◘
◘本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◘

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
第一三三期　每份四分
中華民國廿三年十二月廿一日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◘本期目錄◘

壽者之相
吃蟹須知
胃病
髮之保護術
活屋（二十七）
可怕的吸血蟲病
咽喉之診察
黑熱病秘方
橫痃略說
高跟鞋之不衛生
名醫馬培之外科醫案
實用驗方
陽虛之意義及調補

◘愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

壽者之相

古之擅相人術者。謂人之壽夭窮通。皆得決之於氣色。春秋時。內史叔服善相人。公孫敖命其二子見之。叔服曰。穀也豐下。必有後於魯國。姑布子卿亦善相。見無恤曰。眞將軍也。天之所授。雖賤必貴。後漢。管輅嘗自歎曰。天與我才名。不與我年壽。恐四十七八間。不見女嫁兒娶也。其弟問其故。輅曰。我額上無生骨。目中無守精。鼻無梁柱。脚無天根。背無三甲。腹無三壬。此皆不壽之驗。後果如其言而卒。然則。揣骨聽聲之術。誰謂無可證信者哉。乃搏採古昔之經書。復考驗歐美之典籍。發前人之奧旨。擅相術之眞傳。願與世之謀長生者。共決壽命之長短。

一男子長壽之相　神粹骨清。肉堅皮厚。氣足聲洪。面長圓潤。眉作一字式。色澤濃黑。或生修長之白毛。頂有餘皮。額有橫骨。頭圓如覆盆。腦骨橫生。起額寬。鬢鬚相稱。笏紋仰露額上。兩目有神。鼻梁高聳。端而不露。人中深長。口方闊而有稜。兩唇色紅如硃。齒整齊而堅密。耳長大而厚。孔內生毫。耳珠重垂。背如龜伏。腹大如囊。凡具此相者。其壽必長。

二女子長壽之相　貌清神靜。坐視端正。額角方廣。頤頦額圓。壽帶修長。人中深闊。目神澄澈。黑白分明。語聲輕細。圓實堅聳。身體肥瘦適中。肌膚細膩美麗。手柔而潤。指長而細。凡具此相者。其年壽亦必長。

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問
朱振聲

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後
電話　九一四九二
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
處啓

髮之保護術（下）

劉鳳生

或謂硬帽。可以速毛髮之落。殊不知此與落髮毫無關係。血之流行達於頭皮。初不因禦硬帽。而遂失其作用。蓋額角間之血管。或因硬帽而阻其流行。然頭頂一部分之血。固非自太陽穴間而來者也。太陽穴之上。常見禿髮。此處明明未受阻壓。何爲禿髮。或此處有汗腺。運用過甚。致流出之汗。與髮中之油。參合而成一種臭味。髮遂腐爛。而自旁漸落。然此與戴帽仍無關係。蓋以頭部之流汗。較汽化更速。即不戴帽。亦未能免。

禿頂之最要原因。多由頭頂缺乏脂肪之故。如頭皮與頭蓋骨間脂肪充盛。則髮可常以保存。蓋髮根處滿貯脂肪。髮即由此脂肪中。得其源養物。髮之堅厚持久。即恃此脂肪之堅厚持久。初無稍變。苟脂肪涸竭者。髮之生存無望矣。

脂肪之功用。猶不止於固髮。在能使頭皮鬆動。髮根不至太緊。而髮得以生長自如。否則頭皮不克鬆動。而髮亦漸落矣。故護髮有二術。一使血行通暢。能達頭頂各處。二使頭皮多貯脂肪。得免髮枯。

禿頂之故。多由頭部缺少滋料。且菌蟲過多。吾人須知大凡微生物。多生刺戟多生發炎。發炎能消滅脂肪。有時又成瘢痕纖體。其中最傳染之病。爲Seborrhea。此病由於黴菌所致。多由理髮店而來。或用生髮水種類之物。已沾有頭垢所致。有此黴菌。則髮根之處時時流出油質之分泌物極多。此種分泌物。即在頭皮上。生出一種如鱗片之物。足以阻礙腺的孔道。且充塞髮之濾胞。而髮之生命盡矣。據醫士之言。此頭垢中之微生蟲。固不必斷絕髮之滋料。直可幷髮而侵蝕之。何以知其然也。蓋頭刷之堅處。往往以用久而毀壞者。即此菌蟲爲之患也。欲免Seborrhea之患。宜每星期洗頭一次。婦女不妨兩星期一次。洗擦之時。宜用柔皂。參以可可油或橄欖油。洗後復加以清洗。以橄欖油或胡椒油擦頭皮一次。惟此法非二三次所可奏效。必如法試行不怠。試之既久。其效自見。又法。於每晨及每晚以手指按摩頭皮約五分鐘。揉擦頭頂前後各處。使頭皮鬆動。血脈流暢。摩擦之時。必須留意。萬不可牽去頭髮一根。蓋牽去者。乃自其根拔出。最傷頭皮也。

尙有他種致禿之故。試略述之。頭皮有所謂菌形病者。旅居美洲之外人。患此症者極多。此症由蔬菜之寄生物而生。最易發炎。幷損壞纖質。治之之法。宜以時剃髮。多洗擦頭頂。苟不及早留意。其結果必終身禿頂。醫生謂此症爲"Alopecia"意謂狐也。蓋狐常於額際無毛。故以擬之云。

尿酸過多。常使頭髮枯硬。蓋尿酸不能排洩。則於頭頂尋出口之處。蝕去脂肪。髮遂以死。至於頭屑之原素。即不外尿酸污垢與髮中滲出之油。參合而成。欲去此病。宜多服牛乳。蓋以牛乳性極溫和。有去尿酸之功用。又宜多運動。以露天爲最佳。

人於Incandescent（即熱至發紅或發白時）電燈下作事者。於年少時。即往往頭髮脫落。或夏日不御帽。喜騎馬擊球行釣諸事。皆易落髮。因夏日最烈。有溶解頭皮內部脂肪之能力。且日光有射入之能力。故光其頂者。易患禿髮症。

婦女禿髮之普通原因。多由於頭皮調護之不得法。蓋當摩擦時而不摩擦。或不當摩擦時而摩擦之過甚。雖未至於發炎。而戟剌之已過甚矣。

至於烙髮作種種異樣。則尤傷髮之至。不過以金錢擲諸理髮匠而已。試取顯微鏡觀之。則知已烙之髮。幷不作空管形。滿貯脂肪矣。須知髮之脂肪。本貯於髮根處濾胞之內。此種脂液。本不流出。苟時而烙之。則脂肪枯矣。故護髮之方。宜禁止烙髮。髮受烙則多硬直。失其柔質。此必然之理也。

洗髮與洗頭善矣。然亦不可次數太多。太多則頭皮與髮根天然之脂肪。日以減少。且常以肥皂洗髮。亦不相宜。因洋皂中多鹼質。能使頭髮乾枯。日以萎敗。如動植物失去其滋養品。能復生乎。

有欲使髮平滑者。先取水濕之。而後梳櫛。此法亦不盡善。最好以乾刷刷平之。使頭皮覺有微溫。而後徐徐梳之。

補品亦非盡屬無用。如金雞納霜柳皮精酸之類。苟服之得宜。可以壯頭皮。護頭髮。其益亦甚大。

總之護髮之術。不外使血清潔。遍身能以暢行。頭皮間不可使之有寄生物。髮根處不可使之失去脂肪。髮洗之可也。櫛之可也。剃之可也。不宜以火烙之。以沸水燙之。更不宜暴行夏日中。聽其自落自長。如此則此生永無禿髮之憂矣。

吃蟹須知

顧波光

光陰過得眞快，一眨眨眼又到了丹楓染脂，黃菊破綻的時候。一般騷人詞客，又要及時行樂，對菊持鰲，秋老蟹肥，正是應時第一美味。

記得在蘇州供職的時候，因爲陽澄湖蟹，久巳膾炙人口，每晚必命茶役購兩隻，一快朵頭、但總不能買到金爪黃毛的，相傳陽澄湖蟹，比較其它產處有異，金爪黃毛，放在金漆桌上，懸腹疾爬，足部有力。

朋友告訴我，眞正陽澄湖蟹，就是蘇州人，也吃不到的，它們都運銷上海了，我暗暗的嘆上海人口腹不淺！

有一次，局中幾個同事說得高輿，『舉行一個食蟹比賽』參加簽名的一共十八人，借韓家巷鶴園舉行，鶴園的景緻很不錯，極估園林之勝！

比賽的法規，誰吃得最快，最淨，最多，爲第一名，有嘆，公送紋銀酒杯一隻，結果，葛君估第一，費三小時又十分，食蟹九十二隻，衆人都欽佩它的吃法很精，到了夜牛腹痛如絞，忙請西醫生替它灌腸，中醫替它診脤，銀杯雖被他得了，但很不划算。究竟蟹性太寒，不可多吃。

蟹是在水裏的甲殼物動，性很寒，蟹的吃法，先用毛刷子在清水中把它身上的污泥去，兩鰲的毛上污濁更多，必須洗得清潔。擠去臍中蟹污，嵌入生薑一片，食鹽數粒，用蘸綫紮定。鍋中放入清水，距水面寸許，置一竹篾蒸具，在中藥肆中購紫蘇銅元三枚，清水洗淨，舖平，把蟹放在紫蘇上，把水羹沸，再燜片剋。如果內中有了有毒的蟹，它見了紫蘇的氣味，蟹売自會裂開的。吃的時候，最好用薑末調鎮江玫瑰醋，但是放在碗中，加陳酒，醬油，食鹽，生薑，燉食也好，更有把蟹剖做兩爿，和入油鍋內炸的，名油炸蟹，可是總沒有蒸食味美。

蟹腹中兩旁有蟹籐衣，熱時取下，在生過凍家的手足疤痕上，用力的擦十幾下，可是一到冬天，不論天氣怎儀的最寒，手足上是不會再患凍家了。願穿長統絲橫的靡登姑娘試驗一下！我保證必靈必驗。

蟹腹內有蟹和倘一個，性很寒，吃了容易使人生病，吃蟹的朋友不可不注意。

蟹和柿，是相反的，本草上載得很詳細，因爲兩種都是性寒的，如果不愼吃了，就格外會使人腹痛。倘若吃了蟹倘然覺得腹痛，可用龍眼肉四錢，羹湯服下，痛可立止。

蟹的季節不長，九十兩月，最應時，所以有九尖十團的俗諺，尤其是十月中是最最好的時候，不論雌雄，都是腸肥腦滿。但是用－隻小鰻，鰻底舖柴穀在裹面，再把蟹放入，蟹上再蓋穀使滿，可藏兩月，取食，格外味美。吃畢之後，最妙用菊葉洗手，可不腥。

蟹上市的時候，我每隔一二日必購蟹三隻，兩團一尖，到酒店中，監覗酒保代爲洗淨，蒸饞內撤紫蘇，把蟹放入，蒸熱後乘熱，用薑醋拌食，飲酒斤牛。所剩的蟹脚，呼酒保代拆蟹粉，用鷄蛋兩枚，炒蟹粉蛋飯一碗，吃得很覺舒適。

孕婦不宜吃蟹，因其性寒，並且蟹爪容易墮胎，愼之！俗傳有孕時吃蟹，日後生下小孩，小孩口涎特多，流而不止，這倒並不能確定呢。蟹売留到夏天，把它磨碎成粉，再加入饑魚骨晒燥磨粉，用木屑拌勻，裝入紙倘內，就是很好的蚊龜香了。

治眼癖方

祇異

論人前患眼癖多年。後經友人相告。以紫陽樹葉擣碎、連渣斅在眼皮患處。如是試之數日。癖果退。自愈至今。巳歷二載。未嘗復發。咸友之患者。鄙人亦以此方介紹數人。皆獲奇效。此方用法極簡。而奏功稀速。且無痛楚。實唯一對症之稀奇藥也。

胃病

楊彥和

語云。病從口入。而以胃病爲尤甚。良以普通胃病之起因。强半由於過量之飲食。因食物滯積胃中。使胃體漸次膨脹。收縮乏力。而『胃擴張』矣。過量飲食之後。或遠行。或運動。浸漸而致心窩上部凹陷。下部膨滿。而『胃下垂』矣。食物久滯於胃。異常醱酵。胃遂常呈充滿之狀態。而『胃弛緩』矣。

當胃病之初起也。但覺胃脘不時牽引微痛。食慾減退。或噯氣衝痛。急宜節減飲食。迅向國藥舖中購買保和丸三錢。（約值銅元四五枚。）開水吞服。其次日再買越鞠丸三錢。（亦約四五十文。內地或尙較廉。）開水送下。甚者多服越鞠丸一二次。（或兩丸相間服之。）無不應手痊愈。

及其病魔稍久。而有嘔吐呃逆。甚至頭痛眩暈。鬱悶不眠等症狀者。又當於平胃二陳。砂仁豆蔻等藥中。隨症加減。不能再拘於前方矣。（惟食積未消者。仍當以保和枳朮之類消導。）

至若病根既深。舌苔自膩。光黯不華。此運化失司。陽和不布。更進而參朮桂附。煦其脾陽。四君理中。培其卑監。（按『素問五常政大論』土不及曰卑監。）庶幾陽光普照。而陰霾之氣自消。此等症候。於保和丸中之連翹。越鞠丸中之梔子。均非適應之劑。不可再施。惟病時稍久以後。即須延醫診治。對症處方。方可以策萬全也。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角
保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分
胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

髮之保護術（上）

劉鳳生

髮。無用之物也。冬不足以禦寒。夏不足以避熱。而人類輒兢兢焉謀所以保護之術。尤以女界爲甚。數百萬之鐘點。都耗費於製造護髮藥水以及生髮藥水之中。數十萬之金錢。都費去以爲購買此種藥水之用。男子則蓄其鬆鬆之髮。若非此不足以補其爲英俊之少年。女子則垂其黃金之縷。若非此即失爲天上之安琪。更有甚者。舉凡跳舞之會海浴之季。女子有髓其頂者。輒不顧置身其中。自以爲恥。爲此之故。人人皆深惡禿頂。不惜耗金錢。費光陰。而思有以補救之也。

夫髮之脫落。出自天然。且由漸而入。自兩月至兩年不等。絕無驟落之理。大抵落髮。於體質頗有關係。試觀舊髮落者。新髮恒接踵而其生也乃自其舊髮之根。脫穎而出。如生者與落者速率相等。則可以表明人體之健。全吾人可聽其自然。其有生者超於落者。則日久必有禿頂之憂。或全禿。或半禿。吾人固不能逆料耳。然而凡人身體健全。百病消滅。則髮之落者恒稀。多病之人則反是。蓋人有病。則滋養失宜。髮根失其滋養之料。而髮遂憔悴枯槁以死。由數根至於十數根而百數十根。猶之樹頭枝葉。因失其培養而零落以至於盡矣。

家庭醫藥

活屋（二十七）

（蟄庵譯）

排泄物由腸至胃至食道。由食道至口。順次逆行遂至由口吐出糞便。此症在醫學士。名曰吐糞症。罹此者極危險。非施外科手術。用開腸治療法。終不免於一死耳。

開腹手術。非常奇特有味。在古昔以爲開腹必有性命之憂。近頃外科學非常進步。對於此種手術。亦尋常事耳。此手術大都施於胃病。腸病。及子宮病等症。在尋常人呼之爲。「割腹治療。」當事者宜謹愼將事。萬不可輕忽。昔有一婦人於下腹之中。生一大瘤。就外科醫診之。因卵巢中生有名囊臟之腫瘍。云須割腹療治。於是與患者偕來之頑固父母。不勝驚愕。不敢應允然至今日醫學發達。對於開腹手術、可保證決無性命之憂患者。其安心可也。

赤痢、腸窒扶斯、咸列拉等症。皆關於身體營養本部之腸病也。犯是者於消化吸收同化作用等。皆爲所妨害。而全身必漸衰弱。又腸中有蛔虫絲虫等寄居時。身內所攝取之營養品。悉爲是等虫所吸食。而腸所吸收者轉爲其殘餘物。於是人體亦必日就衰弱。故腹中有虫與否。宜用顯微鏡就病者大便細細檢查之。苟見有虫卵等混雜於中。宜早施以驅虫療法爲要。是故醫學上檢查排泄物。亦一重要之診斷法。日本醫科大學中診察室內檢查排泄物事甚多。在見多怪者聞之。不且以爲笑柄哉。

第九　活屋之貯藏室

古人云。當未雨而綢繆。勿臨渴而掘井。此言萬事必先事佈置之意也。觀乎蜂與蟻。終日營營爲一冬食用預備。物且如此。何況乎人。故貯藏一事。吾人萬不可輕忽。秋收冬藏。固不獨農夫當如是焉。

我活屋之中。亦有貯藏室。肝臟是也。肝臟居右肋之下。大而褐色。重量約三磅以上。食物由口入後。於是下食道。通胃腸。由腸壁吸收之後。由名門脈之血管。傳入肝臟。是時由肝臟之細胞。細味此物果有益於活屋與否。或有無破壞活屋之毒物混入否。檢查既畢。乃經肝臟之靜脈。而入於下大靜脈。最後乃入心臟之中。

由此門脈進入之食物。非悉經肝臟靜脈。而送入心臟中者也。其幾部分。常爲澱粉。而貯藏於肝臟之中。以備不時之需。即肝臟常預備一旦逢凶年。連日無水米入口。乃以其貯藏之物。供給食用。不致一日即餓斃焉。

花柳病最後結果

徹底解決割去生殖器

髮妻逃逸性悶嫖妓
染毒爛腐憤而自宮

日前下午法租界鄭家木大街大方飯店二樓二百另一號，發生一離奇之自劏生殖器案，出事之後，經大方飯店總務處，報告法捕房，由法捕房派探將自劏生殖器受傷人周一鳴，車送英租界山東路德和醫院醫治，昨晨記者，會往德和醫院探視，乃悉周一鳴自送入德和醫院後，經某醫師救治後，生命已無危險，現時靜臥於西一樓十二號病床，但記者詢問周一鳴何故自宮生殖器，周一鳴祇搖首長嘆，堅不肯吐露眞情，惟自言有難言之隱而已，然經記者再三盤詰，周一鳴乃言彼爲浙江定海人，娶同鄉婦人爲妻，不圖其妻忽與人姘識，終而隨人逃逸，周一鳴已失床頭人，遂陷入性慾苦悶境地中，不得已乃出入下等妓寮，詎知久而久之，致染梅毒，雖延醫療治，但毒入殊深，生殖器日見腐爛，周一鳴至此且憤且恨，遂於前日下午，至法租界鄭家木橋大方飯店，闢室二百另一號，用刀自宮生殖一段。因於宮割之後，抛棄窗外，現時不知下落，周一鳴傷勢，昨晨較前日爲佳，候其痊愈之後，法捕房或須偵查，以明其自宮生殖器眞相云。

可怕的吸血蟲病

吸血蟲病所致之結果。影響於人頗壽命及社會之一般健康。實不亞於肺痨。敢將其病之原因與症狀。爲一般民衆告。

▲原因　病原係一種寄生蟲。名日本吸血蟲。其卵子係由患病者之大便中洩出。於田溝中自然化成幼蟲。而鑽入一種小螺絲壳內。成熟後。即離之而游泳水中。隨時可鑽入農人腿上皮膚內。由此經血液而至五臟。發生病理變化。致成可怕之吸血蟲病。該病在河道溝渠交汶之處最易蔓延。而患者自以農夫爲最多。最近調查。此病在蘇嶇嘉與一帶傳佈至廣。無論成人孩童。皆可染忠。孩童患者即不能發育。二十許人視之猶十二三歲。醫院中往往見之。女子亦患之。唯以女子下田時少。故患者自少於男子也。

▲症狀　吸血幼蟲鑽入皮膚後。不到一月。即有寒熱鼻紅腹痛風疹塊等症狀。絡續發現。是乃第一期。至第二期時。則胃口消失。逐漸瘦弱。大便帶有血膿。同時肝脾腫大。即俗稱爲痞塊。約遷延三四年而進入第三期。則便痢更兒。肝脾變硬。面黃肌瘦。腹內積水成臌脹。病成不治矣。

該病在初期尙可治療。若至末期。每爲不治之症。如欲撲滅該症之蔓延。事非易易。需有充足之人才經濟。設立一防病所。竭力診治已患者。使其大便中卵子消滅。不再傳染他人。而蔓延地之田溝小漢。均須設法消毒。若能致力經營。定能撲滅。恢復該地民衆之健康也。

信不信由你

婦人腹中怪血球

本埠某療養院。於前數日。忽來一怪女客。要求診治。該女客自稱係傳慶祥夫人。五十四歲。其腹部突出甚大。覺有一較面盆更大之圓形物。直徑有二英尺。自頸部而至小肚部。均爲該圓形物佔據。醫生意人物門禍爾。乃於今晨舉行解剖。則獲得一圓形之血球。係扁而圓。周圍較盆爲大。高可半尺。外係血質黏膜如豆腐衣。內係何物尙未可知。惟據推測則爲血水。『該院醫生』亦頗詫異。現擬加以剖驗此怪病者。現仍寓該院一〇一號房間內云。

咽喉之診察

尤學周

人之生存。全賴呼吸空氣。以清血液。飲食水穀。以榮百骸。然呼吸出入之門戶。飲食往來之道路。莫不假道於咽喉，是咽喉爲人體生理重要之部位。若生阻碍。劇者則有關生死。輕者則飲食難進。故診斷之時。宜察及咽喉。如病人自覺咽喉不利。或疼痛者。尤宜詳細檢查。檢查之時。須先用壓舌將舌根壓下。令病人面對陽光。或備一電簡。臨時可以探射。檢查既畢。將壓舌消毒。始可備第二人應用。蓋疾患之影響於咽喉者。大多爲傳染病。不消毒。恐有傳染之虞也。

酒徒。吸烟者。妓女。優伶。及久居於窒氣不潔之地。與在塵埃中勞動者。其咽喉之黏膜。必平坦而滑。光澤而瘦削。或則喉頭生暗灰色之顆粒。而被以稠黏之分泌物。

重傷風。百日咳。猩紅熱。痧痧。喉癬。梅毒。及發音過度者。往往喉頭發腫。亦有許多黏膩如膿之物附着其間。甚則潰爛。此數症。皆有其他證狀。可以參合而辨之。惟白喉一症。迅捷無比。忽於診視。往往鑄成大錯。此證喉間或痛或不痛。有隨起而白隨現者。有二三日而白始見者。或白點。或白條。或白塊。隨證候之輕重而異。甚則黏連成片。密佈喉際。與普通爛喉之腐白色不同。普通爛喉。白塊凸起。浮於肉上。喉中紅腫。白喉則不紅不腫。間有紅絲條。白塊陷於肉內。凹而不凸。

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分卽贈送『青年之友』一册

青年之友

空函不覆上海三馬路雲南路幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作
青年失業之原因……給前進的青年
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年
青年居室問題……怎樣充實自己的能力
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則
全書一册特價祇收大洋二角寄費加一
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局
郵票十足通用

敬送 專治 夢遺滑精奇方

益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄

燕翼堂

上海西門方斜路寧康里念壹號

實用驗方

治便血方

便血者（用法）以地蕨子草和紅棗數枚。煎湯而服。俟其無味。然後更易。

（說明）按此草爲本草綱目所不載。故知地者甚鮮。其產地極普遍。叢林中陰濕之地。幾於到處皆是。而竹園中生產尤多。葉綠色而長圓形。莖高尺餘。採得後。經水洗淨。和以紅棗。即可入罐煨煎。用法至爲簡捷。治便血確有奇效。曾試多人。均獲全愈。不佞亦夙有是疾。服之亦較前大痊。余每見患便血者。延醫服藥。每難奏功。今將此方錄寄本報。俾廣宣傳。總之。此草有利而無弊也。

戒鴉片煙良方

雅片煙一物。自流入中土。數百年來。受其害者。眞不止恒河沙數。今政府抱定決心。通令四年禁絕。是誠救國救民之根本法也。第貧民吸煙。非不自醒。所苦無錢戒煙耳。若新發明之西法抽血戒煙。非袁頭百枚。難以問鼎。因憶俞蔭甫太史（樾）春在堂筆記中。有戒煙良方一則。特錄之。以告一般貧民吸煙者。倘下決心戒除。儘可照方一試。其方「祇用紫皮木棉之本。連根掘出。洗去其泥。用清水煎成濃汁。以之代茶。數日後。便覺煙味大變。久之但聞其臭。不聞其香。三月之後。自厭棄之。不戒自絕矣」。方後並附俞太史註云。「蓋棉花午開子落。罌粟子開午落。物性相返。故能相制。似亦有理。姑識於此。以廣其傳。想必有益無害也」。又方。「採南瓜花。連其葉與根籐。置石臼中搗汁服之。亦有奇效。并可救服生雅片煙者云」。爰附記於篇末。以告同胞。如果試有奇驗則所費不多。逕可脫離苦海。是亦貧窮煙戶一極好福音也。

陽虛之意義及調補

尤學周

（何謂『陽』）所謂陽者。乃指一種『能力』而言。無形質之可憑。而有性質之可言。能使物體行動或生變化者是。然『力』出於『質』。有質則有力。無論氣體。液體，固體。皆有其質。故皆能生力。

（陽何由而虛）力出於質。即陰中涵陽之謂。陰爲質爲體。陽爲力爲用。陰陽互抱。息息相關。質少一分。力少一分。陽虛之人。其陰未有不虛者。蓋陰虛則『質』爲之減少。『力』之產生薄弱。遂現陽虛之象。又老年之人。各部組織。漸成衰弱。質既萎化。能力必薄。故其陽必虛。

（陽虛之徵象）陽虛之特證有三。畏寒。脈細弱。面色晄白是也。人身溫度。以造溫機能之亢進與減退。而成發熱或形寒之象。如心臟之鼓舞力薄弱。血液流行之遲緩。與夫神經作用之純遲、皆造成陽虛之主要原因。在另一方面。而其體溫之放散。一如常日。且有過之。則現畏寒之象。鼓舞力不足。則脈現細弱。加之循環遲緩。血氣不充。則面現晄白之象矣。

（陽虛之調補）關於陽虛調補。大要有二。若眞陽衰弱已極。或眞陽將脫之時。投理中湯（人參。乾姜。白朮。甘草）或四逆湯。（乾姜。附子。甘草。）姜。人參。附子。乾姜。白朮。同屬興奮之品。能鼓舞『力』之增進。陽虛則陰同虛。救陽必先補陰。八珍湯與十全大補湯最爲相宜。

普通補品

◉胡桃

胡桃爲植物中特具補腦補血之功能。腦力不充。神經衰弱以及憶力弱等皆有治療補益之能力。

◉黑棗

黑棗爲補益胃腸之品。與猪油同蒸。食之亦有徵效。

◉芡實蓮心

芡實蓮心爲固濇精關之品。有徵效。

◉蛤士蟆

蛤士蟆爲陰寒之滋養品。一般人頗有信仰服之者。但無甚功效。易功滋流弊。

黑熱病秘方

楊彥和

黑熱病難經名之曰痞氣。俗稱痞塊。西名卡拉阿差。(譯音)亦稱黑熱病，(譯義)初起類似瘧疾。寒熱互作。咳嗽。胸悶。瀉洩。漸加盜汗。(上半身有汗。下半身無汗。)腹左有塊。四肢細瘦。腹大漸見皮薄發光。漸上腫及胸部。飲食日減。苔不厚膩。皮色由蒼白黃黯而轉黑。摸之乾硬而熱。甚且烙手。齒中出血。鼻中衄血。或竟吐血瀉血。甚日皮膚出血。(發現此病原蟲之賴司馬氏。謂係『血中之凝固力減少。故出血不可收拾。』中醫則以為肝脾並腫。肝不能攝血。脾不能統血所致。又血熱則妄行也。)更有因血液變性。與壯熱燔蒸。而成牙疳。白喉。肺癰。及腿足等部。發生潰瘍者。

經售新斯錫波霜之謙信洋行。對於此症。非常重視。宜傳頗力。西醫亦以錫劑為治療此症之不二法門。(惟注射新斯錫波霜。非一二十元莫辦。貧病者。望洋興歎而已。)至其病原。迄今尚未明晰。蓋衛生局與中西醫界。正在日事研求也。

查此症於四五十年前。曾一度盛行江北。余外祖賀鳳池公。即以治療痞症。馳譽於清淮漣泗間。乃今日患者又復劇增。良用嗒然。爰經搜得賀氏家傳效方。攷其出典。公諸報端。以圖普濟貧病。深願得此方者。勿重價以自靳也。

(甲)外治　徐聲士莧鼈膏方。用活鼈五斤。莧菜十斤。同入罏內。蓋好。俟化成臭水。傾入淨鍋內。加麻油五斤。穿山甲四兩。熬枯。濾清。復入淨鍋內。熬至滴水成珠。入陀僧細末。俟老嫩得宜。收之。紅布或紅緞。攤貼腫處。(和按。此方大妙、較蘇沈良方之阿魏膏。瘍醫大全之阿魏保生膏。醫宗金鑑之阿魏化堅膏等。為功效優越。

(乙)內服

㊀馮楚瞻消痞膏方。治男子痞塊。婦人血塊。極妙。藥性不猛而效速。用阿魏一兩。木耳四兩。為末。蜂蜜六兩。生漆。濾去渣。淨四兩(按馮氏錦囊作四兩。賀氏抄方作一兩。)右用錫罐一個。盛藥封固。放鍋內。水煑三灶香。取起。冷定。每服二茶匙。燒酒送下。日進三服。忌油膩發物。

㊁病機沙篆消痞丸方。用白朮五兩。茯苓三兩。神麵二兩。地栗粉(即荸薺去皮。曬乾研粉。)八兩。人參五錢。厚朴五錢。(賀氏抄方作三錢)肉桂三錢。附子一錢。(賀氏抄方無桂附)。甘草一兩。白芎三兩。半夏一兩。白芥子一兩。羅蔔子五錢。當歸二兩。(石室秘籙無當歸。)鼈甲一斤。(秘籙有『醋炙』二字。)各為細末。煉蜜為丸。每服五錢。臨臥鹽湯下。即以美物壓之。一料盡。未有不愈者。

和按。此余外祖於四五十年前。屢驗不爽之效方也。今日痞症。又復猖獗。惟與以前病狀。是否盡合。執此方以臨之。是否必效。顧當地之司命者。權衡蠡善而用之也可。稱以金匱鼈甲煎丸。聖濟青蒿鼈甲煎丸。寶鑑消痞阿魏丸。齋三(蘇)陰陽攻積丸。(此丸宜照醫宗必讀。勿照張氏醫通。因張氏漏列數藥也。)心悟和中丸之類。均堪酌用。惟總須對症加減。例如寒熱甚則出入於柴胡鼈甲。出血甚則先之以四生十灰。繼之以阿膠歸脾。而尤以運脾健胃。為第一要義。願醫界三致意焉。

橫痃略說

張心健

橫痃從前有稱之為魚口或便毒的。正軌的名詞。是叫做鼠蹊部淋巴腺管腺腫。在發生花柳病時節。都能激轉變成橫痃症。就是不生花柳病的時候。也有因種種原因。致發作的。最多數是身體虛弱而發橫痃。

在花柳病期發作的橫痃。有梅毒期無痛性橫痃。白濁期橫痃。軟下疳橫痃。橫痃內容中找尋微生物。普通殆祇可瞩見葡萄狀球菌或桿菌。臨臥床上一般而論。所有橫痃。大致十分之七乃係由花柳病為發作的素因。而在花柳病為素因的橫痃分類中。因軟下疳而併發的殆佔其中十分之六七。

無痛性橫痃。是在梅毒初期硬性下疳以後。第二期發疹之先一個期間內發作。隆然聳起。不痛而難得化膿穿破。(當然。潰穿也並不是例外。)白濁橫痃是在急性或慢性白濁期內借因發作的。腫脹形成以至潰爛化膿。都比較軟下疳性橫痃來得遲慢些。當然收口也比較要慢的。至於軟下疳性的橫痃。大半是難免潰爛的。而且化膿及潰瘍也比較劇烈而鉅大。

下疳之發生。在龜頭右者。橫痃必在右。在左發下疳。橫痃也必在左。倘下疳在中央呢。恐怕兩面都會發生了。軟下疳損害在繫帶部時。(外尿道口下面冠狀溝與包皮交界處的一根伸縮自如的東西。稱為繫帶。)很便易的會馬上發作橫痃。所以有此發見。到是立刻把牠剪斷為妙。

橫痃的形成。倘使在適當的消散時期未能把牠設法消散。那末腫脹的發展。一定要達其需要長足之程度為止。所以越過可以消散之醫治期而醫治時。往往效力很微。在不明醫理者。不免詫為越醫越腫哩。

發作橫痃。最宜安靜休息。勞動。尤其是奔走。則病勢將一發不可收拾了。

最新醫術。治橫痃可以保證其不化膿。巳化膿者可以不開刀。醫學的進步。自然是病者的福音啊。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　頭暈異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　狂衄吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

高跟鞋之不衛生

劉逸

高跟鞋的在現時代。是女子裝飾品重要的一種。一件物質的產生。總有一個首創者。今天。把發明這高跟鞋的鼻祖的一段歷史。寫在下面却是很可莞爾的。

高跟鞋的發明者。是一個英國人名叫『笨拇侵』。生於十八世紀的末葉。他是個無職業的游民。終日狂嫖濫賭。無所不為。他的父親。是開設製衣店的。他愛上了他父親店中的一個婢女—哈倍。給他監禁在深屋裏。要叫她化裝舞蹈來作娛樂。同時他感到和她摟抱很不舒適。因為身體太短的緣故。於他發覺鞋的後跟高。不但雙方的身體可以平均高低。並且還可以增加舞蹈的美感。他便畫了式樣。喚右鄰鞋舖做了一雙。試用的結果。非常美滿。後來和哈倍同出遊玩的時候。叫她穿了高跟鞋。在路上的一般女子見了。覺得很是美觀。於是爭先恐後的都跑向那鞋舖去定做。在這個時候。他也意外的獲到很多的金錢。就做了一個富翁。不到百年。歐美諸國。到處盛行。傳播到我們中國來。已有百餘年的歷史。

中國首先被傳染到的。還是幾位出洋鍍金歸來的女子。現在雖然不能說全國普遍。也許已有半數了。

穿高跟鞋不但損失金錢。也最不合衛生。因為足的形象頗類弓狀。前後着地。中間高起。行走的時候。不但步履不便。而且腦部很易受到劇烈的激蕩。本來有弓形的足。能夠減輕行路時的地平反動力。現在給鞋跟加高弓形足也向前傾了。步履的時候。就沒有彈力性來減除地平的反動力。甚至還有高跟的反動力增加。腦是人身最重要的機關。假使時常受了激蕩。不久就難免頭痛腦暈的各種腦病。並且鞋跟過高。能使頭頂與脚心不成垂直。頗有前傾的趨勢。長久之後。尻骨盤向前突出。子宮也換了自然正常的位置。因此而遭不姙和身體衰弱的各種病症。總之穿高跟鞋並沒有好處的。

飲食有節

繆康壽

欲調飲食。先勻飢飽。大約飢至七分而進食。斯為酌中之度。先時則早。過時則遲。然七分之飢。亦當予以七分之飽。如田疇之水。務與禾苗相稱。所需幾何。則灌溉幾何。太多反能傷稼。此平時養生之大候也。有時迫於繁冗。飢過七分而不得食。遂至九分十分者。是謂太飢。其為食也。寧失之少。勿犯於多。多則飢飽相搏。而脾氣受傷。雖數月之調和。不敵一朝之紊亂矣。飢飽之度。不得過於七分。是已。然又豈無饕餮太甚。果腹無節之輩。是則失之太飽。其調飢之法。亦復如前。寧豐毋嗇。若謂踰時不久積食難消。以養鷹之法處之。而使飢腸欲絕。譬諸大熟之後。忽遇奇荒。貧民之飢尚可耐。富民之飢不可耐也。疾病之生。多由於此。觀夫上古天真論對於攝生。開始即曰。食飲有節。起居有常。信然。

烏鬚固齒擦牙散

白茯苓四兩。堅白大者。懷熟地四兩。九蒸九晒。何首烏赤白各一兩。酒浸蒸晒。地骨皮二兩五錢。川椒七錢。眞夔府者。細辛一兩八錢。遼地者佳。破故紙三兩。蒺藜二兩三錢。沒石子雌雄各一兩。青鹽一兩五錢。另研為末。再入藥。枸杞子二兩五錢。甘州者佳。旱蓮草四兩。右十二味為細末。用磁罐盛貯。每清晨擦牙。用滾白水嚥下。將口內擦牙藥撚鬚鬢。

名醫馬培之外科醫案(五)

朱振聲錄

(十)肺痿

泰州左　咳經五載。肺胃兩傷。咳嗽痰血。近來痰如米粒。脈胸數。延成痿症。急為清養肺胃。以化痰熱。

南北沙參　杏仁　炙紫菀　橘紅　山藥

蛤粉炒河膠　苡仁　雲苓　蛤殼　竹茹

(肺痿方)此治肺痿　孩兒參　天冬　麥冬　炙桑皮

雲苓　川貝　玉竹　絲瓜絡　川百合　北沙冬

地骨皮　冬花　葶藶子　代蛤散　冬瓜子　阿膠

丹皮　知母　兜鈴　右藥為末

用雄猪肺一具。去心血。灌白潔淨。一半灌入肺管中。一半摻入肺上。蒸露再將蜜炙枇杷十錢。嫩蘆根一錢。蒸露。和入每服一兩。隔水燉溫。逐日服一二次。